

## Прививка от клеща

Опасным инфекционным заболеванием, основным переносчиком которого служит клещ, является энцефалит. Эта патология поражает периферическую и центральную нервную систему. Ежегодно врачи фиксируют порядка 12 тысяч случаев заражения людей клещевым энцефалитом, в связи с чем актуальным вопросом становится вакцинация.

### Обязательна ли прививка от клещевого энцефалита

Опасный вирус переносится клещами и попадает в кровь человека во время присасывания насекомого. Для предотвращения развития патологии необходимо своевременно вакцинироваться. Процедура показана тем, кто проживает в местах с высоким риском заражения клещевым энцефалитом или людям, которые планируют выезжать в области, где есть такая угроза (азиатские страны, восточная часть Европы, Россия). Пика своей активности клещи достигают в весенне-летний период, тогда значительно повышается риск заразиться энцефалитом.

Можно ли сделать прививку от клещевого энцефалита? Вакцинация рекомендована людям практически любого возраста. По своему желанию прививку против клеща может сделать любой человек. Однако для успешной иммунизации процедуру проводят за месяц до возможного контакта с носителем вируса.

### Вакцинацию от клеща крайне желательно проводить:

1. тем, кто отправляется в эндемические зоны с лесным ландшафтом и влажным климатом (особенно в теплое время года);
2. увлекающимся походами или охотой;
3. всем, кто работает в областях с высокой статистикой заражения клещевым энцефалитом;
4. фермерам, работникам лесозаготовок, военным.

### Что дает вакцинация

Последствием прививки против клеща (введения в организм инактивированного вируса) является распознавание иммунной системой антигенов поступившего патогенного вещества. После этого у пациента начинают активно вырабатываться иммуноглобулины. Антитела, оставшиеся в человеческом теле после процедуры, еще долго хранятся в организме, а при заражении живым возбудителем быстро нейтрализуют его.

Поскольку вакцина от клещевого энцефалита абсолютно безопасна, заразиться вирусом во время прививания невозможно, так как препарат содержит мертвые формы возбудителя. Эффектом вакцинации является стойкий иммунитет к вирусу у 95% пациентов. Даже при многократных укусах энцефалитного клеща приви-

тый человек, скорее всего, не будет болеть. Невзирая на то, что существует невысокий риск заразиться энцефалитом (5%), даже при таком исходе патология будет протекать легко, без серьезных последствий для здоровья и осложнений.

### **Для детей**

Можно привить ребенка лишь после достижения им 1 года. Использовать для самых маленьких допускается исключительно импортную сыворотку (Энцекур, Инжект, другие). Прививка против клещевого энцефалита малышам такого возраста, как и беременным девушкам, проводится в исключительных случаях – при высоком риске заражения вирусом. Назначает вакцинацию врач после оценки состояния здоровья ребенка.

Рекомендованы прививки против клеща осенью или зимой, до пробуждения насекомых. Ребенка вакцинируют дважды с промежутком в год. После ревакцинацию ставят в плане на каждые три года. Если одна процедура была пропущена, защита организма от энцефалита резко падает. Из-за отсутствия даже единственного планового мероприятия возникает необходимость начать весь цикл прививок заново. Не каждому ребенку рекомендован этот вид вакцинации – существует ряд противопоказаний, о которых будет сказано ниже.

### **Для взрослых**

Процедура не является обязательной, делать ее рекомендуют людям, рискующим заразиться вирусом после укуса клеща (тем, кто работает или планирует отдыхать в зонах обитания насекомого). Тем не менее, с разносчиком инфекции можно столкнуться даже в парковых зонах города или на дачных участках, поэтому целесообразно обезопасить себя от возможного заболевания. Куда делают прививку от клеща? Укол осуществляют подкожно в плечо, стараясь не попасть внутрь кровеносного сосуда.

При соблюдении схемы вакцинации человек с крайне низкой долей вероятности заболит энцефалитом. Главная сложность профилактики заражения после укуса клеща заключается в необходимости проходить длительный курс процедур, состоящий из двух или трех прививок. Вакцинируются все желающие осенью или зимой, крайний срок – начало весны. После окончания курса проводится ревакцинация, ее периодичность – раз в 3 года.

### **Когда делать прививку**

Стандартная схема вакцинации предполагает трехкратное введение сыворотки от клеща. Первую процедуру рекомендуется провести осенью, следующую делают спустя трех-семинедельный срок, а последнюю – через год после начала вак-

цинации. Такой график помогает сформировать устойчивый к вирусу иммунитет, который стоит «обновлять» каждые три года. Если человеку предстоит срочная поездка в эндемичную зону, используют экстренную схему вакцинации: две прививки делают с интервалом 14-28 суток.

При экстренном прививании иммунитет вырабатывается спустя 3-4 недели, а при стандартном – через 1,5 месяца. По этой причине врачи не рекомендуют прививаться человеку, который может столкнуться с разносчиком вируса меньше, чем через месяц. Чтобы определить, будет ли вакцина от энцефалита оказывать ожидаемое действие, нужно после процедур сдать анализ крови, по результатам которого определится титр антител к инфекции.

### **Противопоказания**

Недопустимо проводить вакцинацию при соматических, острых инфекционных патологиях и обострениях хронических заболеваний. Врачи категорически против проведения процедур больным красной волчанкой, бронхиальной астмой, ревматизмом, артритом ревматоидного типа. Прививка от клеща имеет и другие противопоказания:

- беременность/кормление;
- злоупотребление алкоголем накануне вакцинации;
- анафилактическая реакция, проявившаяся при предыдущей вакцинации;
- сильная аллергия на курятину, яйца, формальдегид, протамина сульфат, гентамицин;
- наличие острых воспалительных процессов в организме;
- возраст до 1 года.

### **Нужна ли прививка после укуса клеща**

Данный вопрос вызывает споры в рядах специалистов: некоторые врачи считают, что такая мера для зараженного клещом человека способствует подавлению вируса, другие утверждают, что после вакцинации возникает дополнительная нагрузка на иммунитет. Предполагается, что вследствие этого организм может не справиться с двумя формами вируса – ослабленной и активной. В инструкции к сывороткам этот вопрос не затрагивается, поэтому если доктор предлагает вам сделать укол после укуса, узнайте у него обо всех рисках и последствиях такого лечения.