

Когда малыш болеет, доктор назначает проведение некоторых процедур и манипуляций в домашних условиях. Важно делать их правильно, ведь от их грамотного проведения зависит быстрое выздоровление малыша. Введение капель в нос. Перед введением капель, нос ребенка нужно очистить от слизи и корок, предварительно смягчив корочки препаратами на основе солевого раствора.

Дети старшего возраста могут это сделать путем сморкания. Высмаркивать нужно каждую половину носа по отдельности, прикрывая при этом вторую, без усилия и напряжения. При сильной заложенности носа высмаркиваться нужно только после закапывания сосудосуживающих препаратов.

Детям до 3-х лет нос очищают с помощью специального отсоса (аспиратора для носа). Лекарственный раствор вводят в нос каплями из пипетки. Не прикасаясь пипеткой к носу, вводят 2-3 капли сначала в одну ноздрю и сразу же голову ребёнка поворачивают в сторону этой половины носа, лекарственный раствор при этом равномерно распределяется по слизистой оболочке носа. Спустя 1-2 минуты такое же количество раствора вводят во вторую половину носа. Спреи вводят без наклона головы.

Промывание носа проводить специальным устройством или резиновой грушей. Ребенок наклоняет голову вперед (нельзя наклоняться в сторону!). Ёмкость с раствором подвести к носовому ходу, нажать на баллон, затем высморкаться. Повторить с другой стороны. Проводится врачом или по его назначению.

Введение капель в уши. Перед введением капель в наружный слуховой проход препарат необходимо подогреть до температуры тела (36,6 °C). Холодные капли раздражают внутреннее ухо и могут вызвать головокружение. При наличии гноя в слуховом проходе необходимо сначала очистить его ватным тампоном.

После очищения наружного слухового прохода ребенка укладывают на спину, поворачивают голову на бок, больным ухом вверх. Чтобы выпрямить канал наружного слухового прохода, у ребенка 3-х лет левой рукой оттягивают ушную раковину немного книзу, у старших детей – вверх и назад.

Компресс на уши. Взять 6-8 слоев марли, разрезать в виде «штанишек», смочить теплым раствором. Надеть вокруг ушной раковины. Аналогично – разрезанный полиэтилен. Сверху вата. Зафиксировать повязкой.

Капли в глаза. Положите ребенка на спину, слегка оттяните нижнее веко вниз, капните 1 каплю, не прикасаясь к глазу.