

## **Ожоги: как оказать первую помощь ребенку?**

Ожоги у детей – вовсе не редкость, а распространенная бытовая ситуация. Каждому родителю полезно знать и помнить, как оказывать первую помощь ребенку при ожоге и какие ошибки не должны быть совершены.

### Классификация ожогов

Медики классифицируют ожоги по степени поражения и «присуждают» им степени: 1, 2, 3 и 4. Но родителям проще всего ориентироваться по виду повреждения:

- покраснение (1),
- пузыри (2),
- лопнувшие пузыри (3),
- обугливание (4).

При серьезных инцидентах вы можете определить площадь ожога народным способом — «1 ладонка пострадавшего = 1% тела». Не забудьте сообщить эту информацию при вызове врача.

Также различают виды ожогов. **Тепловой ожог** возникает от огня, кипятка, контакта с раскаленной поверхностью (утюгом, плитой), горячего пара и масла. **Химический ожог** возможен, например, при попадании на кожу чистящих бытовых средств или садовых ядохимикатов. Наконец, встречается и **солнечный ожог** из-за перегрева при длительном пребывании на солнце.

### **Запрещенные действия!**

При ожоге кипятком многие взрослые склонны недооценивать происшествие. Тогда как кипяток довольно коварен: он прогревает кожу очень глубоко, и в течение определенного времени слои кожи получают вторичное повреждение. Итак, даже если ожог от кипятка с первого взгляда кажется вам незначительным, все равно окажите ребенку первую помощь по всем правилам.

Иногда родители очищают пострадавший участок кожи ребенка и смазывают его маслом или жирным бальзамом, чтобы смягчить и восстановить кожный покров. Так поступать категорически нельзя. Дело в том, что масляная основа «запечатывает» ожог и создает эффект теплицы. Так что вместо облегчения ребенок только почувствует себя хуже.

Также не следует протирать ожог водкой, зеленкой, одеколоном и любой другой спиртосодержащей жидкостью, поскольку спирт обладает прижигающим действием и свойством обезвоживать клетки, что совершенно не нужно коже после ожога.

Если ожог покрылся пузырями, не прокалывайте их. Во-первых, поверхность под пузырем очень чувствительна к инфекции. Во-вторых, заживление под пузырем протекает быстрее, причем во многих случаях есть вероятность заживления без рубцов.

### **Правильные действия!**

В первую очередь, при тепловом ожоге необходимо охладить поврежденный участок кожи. Для этого поместите его под струю холодной воды на довольно длительное время — минут 10-15. Это поможет отвести большую

часть избыточного тепла. Не бойтесь включать ледяную воду, так как чувство онемения вдобавок снимет боль.

Далее следует наложить на место ожога сухую не сдавливающую повязку. Разумеется, должен использоваться только стерильный медицинский бинт или медицинские салфетки, без наложения пластыря или ваты.

Если же ожог серьезный — 3 и 4 степени, — сначала нужно наложить повязку, которая защитит рану, а уже потом охлаждать участок кожи.

Очевидно, что в случае тяжелых происшествий необходимо сразу же вызывать неотложку. Важно не использовать до приезда бригады никаких лекарств по своему усмотрению. Первая помощь при ожогах — это помощь без применения медикаментов.

Другой вопрос — что делать, если ожог совсем легкий и небольшой по площади? Лучше, конечно, не рисковать и отвести ребенка в ближайший травмпункт, так как картина может ухудшиться в течение часа. Покажитесь специалисту, чтобы не оставалось никаких сомнений в хорошем самочувствии ребенка.

После всех манипуляций ожогу 1 и 2 степени просто нужно не мешать зажить в домашних условиях.

Меняйте стерильную повязку ежедневно и выдавайте ребенку лишь те медикаменты, которые назначил врач. По его рекомендации с третьих суток возможно применение заживляющей мази. Ожоги 3 и 4 степени лечатся в стационаре под наблюдением специалистов.

Отдельно стоит сказать о первой помощи при химическом ожоге. В приоритете становится не охладить, а именно очистить поверхность кожи. Но перед тем как подставить обожженный участок под струю воды, следует прочитать этикетку или найти инструкцию от «виновного» химического средства и узнать, можно ли смывать его водой. Если применение воды разрешено, нужно смыть его потоком воды таким образом, чтобы вода стекала, но при этом не попадала на неповрежденные ткани. Если же вы сомневаетесь в том, что воду можно применять, вызовите скорую помощь и позвоните в поликлинику или своему лечащему врачу для экстренного совета. После того, как кожа очищена, на нее можно наложить повязку.

Будьте внимательны и осторожны!

В клинике «КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» можно получить высококвалифицированную помощь лучших специалистов города. Телефоны: (3532) 50-60-60, 90-60-60

Ждем Вас по адресам: г. Оренбург, ул. Кирова, д. 13/1  
г. Оренбург, пр-т Победы, д. 166